

病院概要

名称：日本赤十字社東京都支部 大森赤十字病院

所在地：東京都大田区中央4丁目30番1号

受付時間：午前8時30分～11時00分迄 ※整形外科の受付は10:00迄 (救急は随時)

休診日：土曜日・日曜日・祝日・日本赤十字社創立記念日(5/1)・年末年始(12/29～1/3)

診療科：内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、神経内科、血液内科

糖尿病・内分泌内科、外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科、麻酔科

精神科、小児科、皮膚科、泌尿器科、産科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科

リハビリテーション科、放射線科

人間ドック・各種健診



○アクセス

京浜東北線「大森駅」(約8分) 西口より東急バス①②③④番に停車するバスにて「大田文化の森」下車

東急池上線「池上駅」(約10分) 東急バス「大森駅」行きにて「入新井第四小学校」下車

東急大井町線「荏原町駅」(約10分) 東急バス「蒲田駅」「大森駅」行きにて「大森日赤前」下車

【車でお越しの方】※平成24年3月1日より駐車料金に改定になりました。

駐車場 100台以上完備！！

立体駐車場(107台)、車椅子用駐車場(2台)

【料金】0時～24時 30分200円 入庫後24時間 最大1,000円

※当日受診した方は、最初30分無料 以降30分100円(診察券が必要です)

ご自由に
お持ちください Vol.38

大森日赤だより

4月号

【基本理念】

信頼され心あたたまる病院

【基本方針】

1. 安全で質の高い・患者さまの立場にたった丁寧な医療を提供します
2. 救急医療の充実と発展に努めます。
3. 地域医療連携を推し進めます。
4. 災害救護に積極的に取り組みます。
5. 経営の健全化を図りその成果を医療活動に還元します。
6. 医療従事者の教育と研修を推進します。

大森日赤フェスタ 2012

～つなげよう！東北の未来へ～

平成24年5月26日(土) 10:00～15:00

会場：大森赤十字病院

どなたでもご参加いただけます！

MENU

- ▼ 大森日赤フェスタ 2012 開催のご案内
- ▼ 新入医師紹介
- ▼ 栄養課おすすめ簡単レシピ 「今回の旬野菜：春キャベツ」
旬の食材の力・選ぶポイント・栄養・レシピ
- ▼ 家庭医療講座のご案内(4月～6月)

東日本大震災義援金の受付状況

(平成24年3月29日現在)

多くの皆さまからの温かいお気持ちをお寄せ頂きありがとうございました。

現在の受付状況をご報告いたします。

総額 **4,078,096円**

引き続き院内にて募金箱を設置いたしますのでご協力をお願いいたします。



大森日赤フェスタ 2012

～つなげよう！東北の未来へ～

日本赤十字社の創立日が5月1日。赤十字の創始者アンリー・デュナンの生誕日が5月8日。日本赤十字社では、赤十字にゆかりの深いこの5月を『赤十字運動月間』として、赤十字活動への理解と協力を呼びかけるキャンペーンを全国各地で行っています。

当院においても、この運動月間に合わせて、例年5月に赤十字イベントを開催しておりましたが、ここ数年は改築や新型インフルエンザの流行により開催を見送っておりました。

しかし、本年度は新病院となり、今まで以上に楽しいイベントを考えて、よりみなさまにご参加いただけるような企画を考えてしています。

また、今年のイベントのテーマは「つなげよう！東北の未来へ」としまして、東日本大震災から1年が経過し、震災を風化させない・復興に向けた継続的な支援を目的として義援金の受付やイベント収益を義援金とするなどとして、少しでも復興へつなげる活動となればと考えております。

患者さまはもちろん、地域の皆さま方やたくさんの方のお越しをお待ちしております。

イベントMenu

- 東北応援フェア 東北ふるさと物産展
- 東北産の食材を食べて被災地を応援！
岩手名物 ひっつみ汁(限定150食)
- 非常食炊き出しコーナー(限定300食)
- 地域のお店や施設が出店！
大森日赤商店街
- 復興への願いをこめて… 被災地応援絵画展

- あの日を忘れない… 東日本大震災写真展
- 被災地へメッセージを届けよう！
- 赤十字事業紹介展示
- キッズなりきり大作戦
赤十字救護員とナースになって記念撮影コーナー
- 健康コーナー
- 救急車の中身公開 救急車展示

- 近隣幼稚園などによるミニコンサート
- ニコニコ動物ふれあいガーデン
- 被災地復興支援バザー
- ふれあいフリーマーケット
- 元気いっぱい
ミニ緑日(ヨーヨー釣り・輪投げ・スーパースポーツ等)

平成24年5月26日(土) 10:00~15:00

会場：大森赤十字病院



新任医師紹介

新しく着任した医師をご紹介します。

≪2/1付≫ 放射線科 医師：片山 貴かたやま たかし

≪4/1付≫

消化器内科	医師：芦刈 桂一 <small>あしかり けいち</small>	消化器内科	医師：河野 直哉 <small>かわの なおや</small>
消化器内科	医師：千葉 秀幸 <small>ちのば ひでゆき</small>	循環器内科	医師：市川 晋也 <small>いちがわ しんや</small>
糖尿病・内分泌内科	医師：小野 加奈子 <small>おの かなこ</small>	糖尿病・内分泌内科	医師：團 謙治 <small>だん けんじ</small>
外科	医師：原田 真悠水 <small>はらだ まゆみ</small>	整形外科	部長：大日方 嘉行 <small>おほひかた よしゆき</small>
整形外科	医師：石井 牧 <small>いしい まき</small>	小児科	医師：長谷川 真紀 <small>はせがわ まき</small>
小児科	医師：三井 元子 <small>みつい もとこ</small>	皮膚科	副部長：野村 有希 <small>のむら ゆうき</small>
産婦人科	医師：田口 千香 <small>たぐち ちか</small>	眼科	医師：田中 久美子 <small>たなか くみこ</small>
放射線科	医師：矢内 秀一 <small>やない しゅういち</small>		

栄養課おすすめ簡単レシピ



「今回の旬野菜：春キャベツ」

栄養課

旬の食材の力とは

四季のある日本に住む私たちは、昔より、出回る食べ物から季節を感じる事が多くありました。しかし現在では、栽培や保存・輸送技術の発達等により、1年を通して入手できる食材が増え、食べ物の「旬」を感じにくくなってきました。

旬の食べ物は… ①栄養価が高い ②素材がもっとも美味しい ③比較的安価で購入できるという特徴があります。例えば、野菜のビタミンは季節変動が大きいものがあり、冬採りのほうれん草は、夏採りのものと比べ、ビタミンCの量が3倍も多く含まれます。寒さにさらされた露地ものは甘みが増し、葉肉が厚く食感が良いです。体にもお財布にもやさしい、旬の食べ物を見直しましょう。

～選ぶポイント～

冬キャベツは、葉の巻きがしっかりしてずっしり重いのにに対し、春キャベツは、葉の巻きがゆるく、葉質がやわらかいのが特徴です。春キャベツは重さよりも切り口を見て、新しいものを選びましょう。また、葉の緑色が濃く、つやのあるものがよいでしょう。

～栄養～

春キャベツには、ビタミンCが多く含まれ、芯と外葉の部分に特に多く含まれています。また、キャベツには、ビタミンU(キャベジン)という水溶性のビタミン様物質も含まれています。この成分は熱に弱いので、軟らかく生食や軽く加熱する調理で美味しい春キャベツは、より効率的に摂ることができます。

キャベツとあさりのさっと蒸し

(1人前 18粒加り 塩分0.5g)

材料(4人分)：キャベツ 200g あさり 殻つき200g
料理酒 適量 塩小さじ1/4

【作り方】

- ① 砂抜きしたあさりと酒を鍋に入れ蓋をし、火にかける
- ② キャベツは食べやすい大きさに切る(手でちぎってもよい)
- ③ あさりの口が開いたら、②のキャベツを入れて蓋をする
- ④ キャベツがややしんなりしたところで、火を止め、塩で味を調える



家庭医療講座の

ごあんない

さまざまな病気について当院の職員(医師・看護師など)が分かりやすく解説し、皆様の知りたい情報、旬な情報を発信していきます。

お問い合わせのうえ、ご参加ください。

日程	講師・内容
4/26(木)	『生活習慣病予防と対策(仮)』 栄養課長(管理栄養士)井上 小百合
5/30(水)	『小さな肺がんはどう見える?(仮)』 放射線科部長 山崎 悦夫
6月下旬	『くすりと健康(仮)』 薬剤課長(薬剤師)平岩 知子

時間：15時～
場所：講堂



講演会の様子

開催日時等の詳細は、院内掲示、ホームページ等でご確認頂けます。

事前申込みは不要