

《大森赤十字病院 外来診療担当医一覧》

※午前受付時間 8:30~11:00 (整形外科 8:30~10:00・乳腺外科 月・金 8:30~10:00)

- ・予約のない方で当日診療をご希望の方は、上記時間帯にお越しください。但しお待ちいただくことがあります。
- ・午後の診療は循環器内科(初診)・眼科を除き予約制です。
- ・医師の都合により担当医師が変更になることがあります。
- ・休診日 土・日・祝・年末年始(12/29~1/3)

2019/10/1

診療科	曜日	月		火		水		木		金		備考
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
神経内科		堀	鈴木 担当医	山田	中瀬 前田 担当医	柴田	荒川	川上 藤田	山之内 伊藤	郭	堀 /藤田	金 午後 第1・3・5週 堀 第2・4週 藤田
腎高血圧内科		薬師川	渋谷	町村		渋谷 夏井		薬師川		町村		
血液内科		新患受入一時休止中										
糖尿病内分泌内科		北里		岩田		北里	岩田	北里	竹下	竹下		完全予約制
膠原病リウマチ内科									板宮	山田		完全予約制
循環器内科	初診	持田 古賀	宮崎	持田 福井	中島	安部	遠藤	神原	遠藤	土肥	長谷川	初診受付 8:30~16:00
	再診		遠藤 福井	神原	持田 安部	土肥	宮崎 長谷川	古賀		持田	神原 中島	
心臓血管外科				田鎖 渡邊								
呼吸器内科		太田(替)		太田(替)		太田(安)	本間	長澤		成澤		完全予約制 水 午後 第3週のみ
呼吸器外科		池田		池田				池田	飯田			
消化器内科		井田 千葉 中岡 立川		後藤 有本 須藤 折原	福井 岡田	諸橋 千葉 河野 比嘉	新倉 折原	後藤 桑原 新倉 福井/ 担当医	中岡 須藤 立川	諸橋 井田 河野 岡田	桑原 有本 比嘉	
泌尿器科		大塚		浅野	浅野	浅野		大塚	大塚	加藤		
外科		渡辺 森園		中山 担当医		森園 西田 北村	友成	渡辺 担当医		渡辺 西田 友成		
	乳腺外来 ストーマ外来	鈴木	鈴木				中山	担当医	担当医	鈴木	鈴木	月金 午前受付 8:30~10:00
整形外科		井形 齋藤 小島原		大日方 飯田 深野		大日方 小島原		井形 深野		飯田 齋藤		
脳神経外科	脊髓空洞症外来	荒川		磯島	佐野	担当医		磯島	荒川	松本	橋本	
ペインクリニック								市川				
皮膚科		日比野 佐藤	日比野 佐藤	日比野 佐藤	日比野 佐藤	日比野 佐藤	日比野 佐藤	佐藤	佐藤	日比野 佐藤	日比野 佐藤	
眼科		秋山 後藤田		秋山 後藤田	北原	秋山 後藤田		秋山 後藤田	担当医	秋山 後藤田		火木 午後受付 13:30~16:00
耳鼻咽喉科	補聴器外来	櫻井		武田		福田		宇田川		柳原		木 第2・4週
産婦人科	初診	田岡		清木		齋藤		間崎		渡辺		
	婦人科再診	水谷		田岡	窪田	北村	清木	齋藤	間崎	新津	渡辺	
	妊婦健診	長崎	渡辺	武井	田岡	水谷	窪田	窪田	齋藤	間崎	清木	
	特殊健診		平野		武井							月 第1週除く
小児科		大沼 加藤		権 担当医		大沼 /古川 担当医		鈴木 加藤	鈴木	古川 権		水 午前 第1・3・5週 大沼 第2・4週 古川
	予防接種											予約制
	乳児健診 1ヶ月健診											予約制
緩和ケア外来												

大森日赤だより

2019

10月号

Contents

- 特集① 『当院でも脊椎圧迫骨折に対する経皮的椎体形成術（BKP）を施行しております。』
脳神経外科部長 磯島 晃
整形外科副部長 飯田 泰明
- 特集② 『完全鏡視下胸腔鏡手術ってどんな手術？』
呼吸器外科部長 池田 岳史
- 特集③ 『11/14 は世界糖尿病デーです！』
慢性疾患看護専門看護師 境 美幸



磯島部長(右)と飯田副部長(左)



大森赤十字病院 〒143-8527 東京都大田区中央 4-30-1 TEL 03-3775-3111 fax 03-3776-0004

No.68 2019年10月10日発行

当院でも脊椎圧迫骨折に対する 経皮的椎体形成術(BKP)を施行しております。

脳神経外科部長 磯島 晃 ・ 整形外科副部長 飯田 泰明

Q1. 脊椎圧迫骨折について教えてください。

転んだり尻餅をついたりしても起きますが、骨粗鬆症などで骨がもろくなっている場合には知らないうちに起こしている場合もあります。骨折をすると激痛のため、歩くことはおろか座っていることや寝返りすることすら出来なくなってしまいます。そのような場合は少なくとも1～2週間は完全に寝たきりとなり、少し痛みが落ち着いてきたらゆっくり起きあがって恐る恐る歩く練習をするというのが今までの治療法でした。退院できるまで1か月、あるいはそれ以上かかってしまうことも少なくありませんでした。そして、潰れた状態で骨が癒合すれば、背中が丸くなる原因になります。さらに、潰れた骨が癒合しない場合には痛みが残ってしまうこともあります。



脳神経外科部長 磯島 晃

日本脳神経外科学会専門医
臨床研修指導医
日本脊髄外科学会専門医・指導医
身体障害者福祉法指定医
難病指定医
医学博士
t-PA 指定医

Q2. 経皮的椎体形成術(Balloon Kyphoplasty: BKP)とはどんな治療ですか？

一言でいうと、つぶれた背骨を風船でふくらませてセメントで固める治療です。Kypho(カイフォ)というのは「後弯」という意味で、背中が丸くなること。Plasty(プラスティ)は、「形成する」という意味であり、BKPとは「Balloon(風船)を用いて、潰れた背骨を形成する。」ということです。



使用するバルーン

Q3. BKPを受けるには入院が必要ですか？

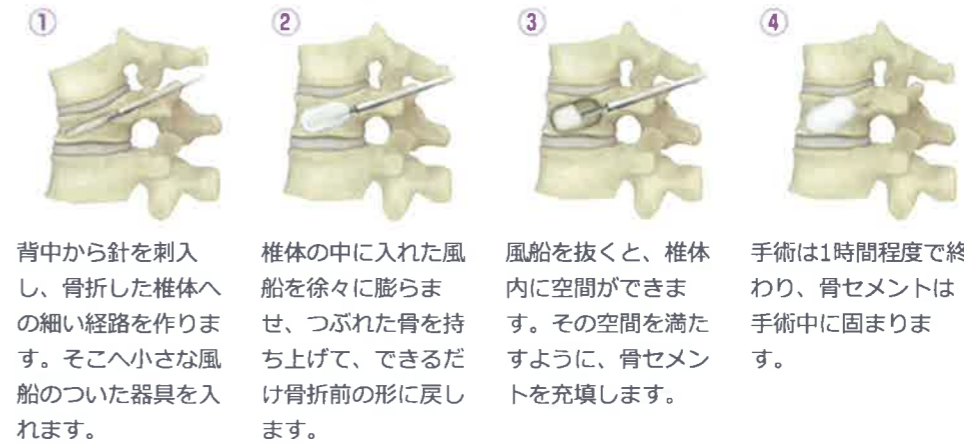
はい、入院して全身麻酔で行います。具体的には以下の要領で行います。

- ・ 手術室もしくは血管撮影室でうつ伏せの姿勢で行います。
- ・ 背中の中2か所に約5mmの切開を加え、レントゲン透視下にて行います。
- ・ 手術は通常30分で、長くても1時間くらいで終了します。
- ・ 手術後は当日より、痛みに応じて動くことが可能です。
- ・ 退院は手術の翌日から可能ですが、患者さんの状態に応じて判断します。



術中写真

BKP治療の手術フロー



① 背中から針を刺入し、骨折した椎体への細い経路を作ります。そこへ小さな風船のついた器具を入れます。

② 椎体の中に入れた風船を徐々に膨らませ、つぶれた骨を持ち上げて、できるだけ骨折前の形に戻します。

③ 風船を抜くと、椎体内に空間ができます。その空間を満たすように、骨セメントを充填します。

④ 手術は1時間程度で終わり、骨セメントは手術中に固まります。

Q4. BKPは誰でもうけられますか？またリスクはありますか？

BKPは、すべての圧迫骨折に対して施行できるわけではありません。背骨が完全につぶれて扁平化してしまっている場合、つぶれた状態で固まってしまっている場合、また、神経を圧迫している場合などは施行できません。

BKPは専門のトレーニングを受けた医師により行われますが、神経損傷や感染、さらに骨セメントを使用することにより発生する肺塞栓症のリスクがわずかにあります。また、となりの背骨がつぶれてくることもあり(続発性圧迫骨折)、予防として骨粗しょう症の治療やコルセット治療が必要です。続発性圧迫骨折が発生した場合にもBKPが必要となることがあります。

当院では、整形外科、脳神経外科にそれぞれ脊椎脊髄手術の専門医がおり、連携をとりながら治療に当たっております。どちらの科でも結構ですのでお気軽にご相談ください。

脳神経外科 外来日程表

2019年10月1日現在

	月	火	水	木	金
午前	荒川	磯島	担当医	磯島	松本
午後	磯島 (脊髄空洞症外来)	佐野		荒川	橋本

※午前受付時間は8:30~11:00、午後は予約制となっております。

整形外科 外来日程表

2019年10月1日現在

	月	火	水	木	金
午前	井形・齋藤・小島原	大日方・飯田・深野	大日方・小島原	井形・深野	飯田・齋藤

※外来受付時間は8:30~10:00です。

※詳細は各科外来受付にてお問い合わせください。

完全鏡視下胸腔鏡手術ってどんな手術？

呼吸器外科部長 池田 岳史

当院で肺がんに対して完全鏡視下胸腔鏡手術が行われていることを知っていますか？当科では2017年度より完全鏡視下胸腔鏡手術を導入しています。胸腔鏡というカメラを使用して拡大されたモニター画面を見て手術を行うことにより、より傷が小さく、より正確な操作を安全に行なっています。(写真1)

Q1・完全鏡視下胸腔鏡手術ってどんな手術？

A1： 簡単に言ってしまうと小さい傷で医療用カメラで胸の中をのぞいて、肺がんを切り取ってしまう手術です。(図1)

Q2・胸を開けて行う肺がんの手術と何が違うの？

A2：ズバリ！傷の大きさが違います。当然、痛みも少ないです。当科の手術は胸の筋肉も温存しますので、体への負担も少なく回復も早いです。



写真1)実際に池田が手術をしている様子



図1) 当科では3箇所ポート創を使用して胸腔鏡手術を行います。SC:スコピスト(カメラを操作する助手)

Q3・完全鏡視下胸腔鏡手術はどこ施設でも行なっているの？

A3： 肺がんに対する手術は開胸手術（胸をある程度大きく開いて行う）による直視下（直接目で見て行う）手術が基本となりますが医療技術の進歩による低侵襲化（体への負担を少なくすること）が進み、小さい傷でなおかつ手術時間を短縮する工夫が各施設でなされています。

しかしながら、完全鏡視下胸腔鏡手術は難易度が高く特殊な技術が要求されるので限られた施設だけで行われているのが現状です。大森赤十字病院は大田区において胸腔鏡手術の先駆者的存在であると自負しています。



呼吸器外科部長 池田 岳史

日本外科学会専門医
呼吸器外科専門医
厚生労働省認定臨床研修指導医
がん診療に携わる医師に対する
緩和ケア研修会修了
福井大学臨床准教授

Q4・完全鏡視下胸腔鏡手術は肺がんの手術だけですか？

A4： 当科の胸腔鏡手術は万能です。肺がんだけでなく、胸腔内（胸の中の）の腫瘍性疾患全般から気胸（肺に穴があく病気）などの良性疾患、また真菌症、抗酸菌症、縦隔炎、膿胸などの感染症（ばい菌がらみの病気）にも幅広く完全鏡視下胸腔鏡手術で対応しています。

Q5・大森赤十字病院では完全鏡視下胸腔鏡手術をどのくらいやっているの？

A5： 大森赤十字病院で完全鏡視下胸腔鏡手術を導入して今年で3年目となりました。今年の8月終了時点での年間の全身麻酔による胸腔鏡手術の件数は100症例を超えており、今年度の年間総手術件数はさらに伸びていくこととなります。私が赴任する以前の年間20~30症例と比べると手術の内容、件数ともに飛躍的な進歩を遂げていると言えます。

また、私が赴任してからの胸腔鏡手術の総件数は200症例を超えておりますが、全ての症例で大きな合併症もなく順調に経過しています。

Q6・それでも手術はやっぱり怖い〜

A6： やはり手術は誰でも不安で怖いですね。もう80歳を越えているからとか、持病があって不安だからと肺がんが見つかって手術をためられる方もいますが、当科では高齢者でも、持病がある患者でも安全に手術が可能と判断すれば積極的に手術をお勧めしています。胸腔鏡手術は体に負担が少ない分、高齢者や持病を持っているリスクの高い患者向きの手術と言えます。

もちろん傷が小さい、痛みが少ない、回復の早いという点で、当院の胸腔鏡手術は高齢者はもちろん、全ての患者にメリットがあります。

Q7・肺がんの手術での入院期間は？

A7： 傷が小さく治りが早いのでみなさま早めに退院されます。肺がんの手術では1週間前後の入院が目安となります。

さいごに

さてみなさま、当院の呼吸器外科の完全鏡視下胸腔鏡手術を知っていただけただけでしょうか？

大森赤十字病院ではスタッフ一丸となって質の高い手術を提供できるよう頑張っています。健康診断の胸部レントゲンなどで異常を指摘されたり、胸の手術が必要と言われたら、ぜひ一度、当科にご相談ください。



呼吸器外科チームとスタッフ

呼吸器外科 外来日程表

2019年10月1日現在

	月	火	水	木	金
午前	池田				飯田
午後		池田		池田	

※午前受付時間は8:30~11:00、午後は予約制となっております。

※詳細は各科外来受付にてお問い合わせください。

11/14 は世界糖尿病デーです！

慢性疾患看護専門看護師 境 美幸

11/14は何の日？

11月14日は世界糖尿病デーに制定されています。この世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するためにIDF（国際糖尿病連合）とWHO（世界保健機関）が1991年に制定し、2006年に国連により公式に認定されました。糖尿病デーのシンボルマークは、右の絵にある「ブルーサークル」です。11月14日には、日本だけでなく世界中で、糖尿病に関するイベントなどのキャンペーンが行われています。



世界糖尿病デー

糖尿病は早期発見が大事！

2016年の国民健康・栄養調査では、日本の総人口の15%を超える人が糖尿病予備群にあると推定されています。糖尿病は、痛みなどの自覚症状が少ないことから、受診や治療になかなか繋がらず、気づいた時には、糖尿病が進行し重症化してしまっているケースも少なくありません。重症化を予防するためには、早期に発見し、生活習慣の見直しや治療を始めることが大切です。



糖尿病啓発イベントを実施します！

大森赤十字病院では、少しでも多くの方に糖尿病に関心をもっていただくことで、糖尿病の予防や早期発見に繋げていくために、毎年11月の世界糖尿病デーに合わせて糖尿病啓発イベントを開催しています。今年も、11月11日～15日に世界糖尿病デーイベントを開催する予定です。期間中、病院エントランスロビーにて、血糖値の測定（無料）や糖尿病予防のための生活相談などを行なっておりますので、是非この機会にお立ち寄りください。

～大森赤十字病院 世界糖尿病デーイベント開催のご案内～

- **血糖値測定(無料)・生活相談**
期間：2019年11月11日(月)～11月15日(金) 10:30～14:00
場所：病院1階エントランスロビー
- **医療公開講座**
テーマ：糖尿病について
日時：11月14日(木)14:00～



昨年度の世界糖尿病デーイベントの様子

当院への交通のご案内

京浜東北線 「大森駅」(約8分)

西口より東急バス①～④番「大田文化の森」下車

東急池上線 「池上駅」(約10分)

東急バス「大森駅」行き「入新井第四小学校」下車

東急大井町線 「荏原町駅」(約10分)

東急バス「大森操車所」行き「大森日赤前」下車

車

首都高速 湾岸線 「大井南」出口下車(約18分)
首都高速1号羽田線「平和島」出口下車(約15分)
首都高速2号目黒線「戸越」出口下車(約16分)

駐車場のご案内

立体駐車場(107台) 車椅子用駐車場(2台)
【料金】最初の30分無料 以降30分100円
入庫後24時間 最大1,000円
※患者・面会者に限る